



Codzienny rozkład dnia

Czasowniki opisujące zwykły dzień.

Rano

просыпаться	budzić się	чистить зубы	myć zęby
вставать	wstawać	одеваться	ubierać się
умываться	myć się	завтракать	jeść śniadanie
принимать душ	brać prysznic	выходить	wychodzić

Dzień i wieczór

работать	pracować	убирать	sprzątać
учиться	uczyć się	ужинать	jeść kolację
обедать	jeść obiad	смотреть телевизор	oglądać telewizję
отдыхать	odpoczywać	читать	czytać
гулять	spacerować	ложиться спать	kłaść się spać
готовить	gotować	спать	spać

Opisywanie swojego dnia

Я встаю в семь часов.

Wstaję o siódmej.

Я завтракаю дома.

Śniadanie jem w domu.

Я иду на работу.

Idę do pracy.

После работы я гуляю.

Po pracy idę na spacer.

Вечером я читаю.

Wieczorem czytam.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Kładę się spać o jedenastej.

Końcówka -ся odwraca czasownik na siebie

умывать to myć coś; умываться to myć się. Tak samo одевать / одеваться i просыпать / просыпаться. Mnóstwo czasowników dnia codziennego nosi to -ся dokładnie z tego powodu — polskie „się” robi dokładnie to samo, więc rozpoznawaj wzór, zamiast wkuwać każdy czasownik osobno.