



日課

ふつうの一日を表す動詞。

朝

просыпаться	目を覚ます	чистить зубы	歯を磨く
вставать	起きる	одеваться	服を着る
умываться	顔を洗う	завтракать	朝食をとる
принимать душ	シャワーを浴びる	выходить	出かける

昼と夕方

работать	働く	убирать	片づける
учиться	勉強する	ужинать	夕食をとる
обедать	昼食をとる	смотреть телевизор	テレビを見る
отдыхать	休む	читать	読む
гулять	散歩する	ложиться спать	床につく
готовить	料理する	спать	眠る

一日について話す

Я встаю в семь часов.
私は7時に起きます

Я завтракаю дома.
私は家で朝食をとります

Я иду на работу.
私は仕事へ行きます

После работы я гуляю.
仕事のあと散歩します

Вечером я читаю.
夕方に読書をします

Я ложусь спать в одиннадцать.
私は11時に床につきます

-сяが動詞を自分に返す

умыватьは「何かを洗う」、умыватьсяは「自分を洗う」という意味です。одевать / одеваться、просыпать / просыпатьсяも同じです。日常動作の動詞の多くが、まさにこの理由で-сяを伴います。ひとつずつ丸暗記するより、パターンとして見抜けるようになる価値があります。