



Routine quotidiana

I verbi che descrivono una giornata normale.

Mattina

просыпаться	svegliarsi	чистить зѳы	lavarsi i denti
вставать	alzarsi	одеваться	vestirsi
умываться	lavarsi la faccia	завтракать	fare colazione
принимать душ	farsi la doccia	выходить	uscire

Giorno e sera

рабѳтать	lavorare	убирать	riordinare
учиться	studiare	ужинать	cenare
обѳдать	pranzare	смотреть телевизор	guardare la TV
отдыхать	riposare	читать	leggere
гулять	passeggiare	ложиться спать	andare a letto
готовить	cucinare	спать	dormire

Descrivere la giornata

Я встаю в семь часов.

Mi alzo alle sette.

Я завтракаю дома.

Faccio colazione a casa.

Я иду на работу.

Vado al lavoro.

После работы я гуляю.

Dopo il lavoro faccio una passeggiata.

Вечером я читаю.

La sera leggo.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Vado a letto alle undici.

La desinenza -ся rimanda il verbo su di te

умывать è lavare qualcosa; умываться è lavarsi. Lo stesso con одевать / одеваться e просыпать / просыпаться.

Moltissimi verbi della routine quotidiana portano quel -ся proprio per questo motivo, quindi vale la pena riconoscere lo schema invece di imparare ogni verbo a memoria.